

Activités organisées par la RCA		Clubs de la RCA	
Tennis	Lundi 16h30 - 17h30 Mercredi 17h30 - 18h30 Jeudi 17h00 - 19h00 Vendredi 17h30 - 19h30	Zumba	Lundi 19h30 - 20h30
Mini-foot	Lundi 20h00 - 21h00	Yoga	Mardi 17h45 - 19h00
Gym senior	Mardi 16h45 - 17h45	Turbo kick power	Mercredi 19h30 - 21h00
Badminton	Mardi 20h00 - 22h00	Danse	Lundi 16h30 - 19h30 Mercredi 17h00 - 19h00 Samedi 10h15 - 12h30
Jogging pour tous	Mardi 18h00 - 19h00 (A.p du 04/04/2017)	Boxe française	Mardi 18h30 - 20h00 Mercredi 16h00 - 17h00 Jeudi 19h00 - 20h00
Jogging perfectionnement	Mercredi 18h00 - 19h00	Krav Maga	Mardi 19h00 - 20h30 Samedi 18h00 - 19h30
Gym sportive	Mardi 17h30 - 20h00 Mercredi 15h00 - 17h30	NOUVEAU Judo	Vendredi 19h-20h30
Renforcement musculaire	Vendredi 17h45 - 19h00	<p>Pour l'anniversaire de votre enfant : C'est bientôt l'anniversaire de votre enfant et vous souhaitez lui offrir une fête avec tous ses amis sans retrouver votre maison sens dessus dessous? Alors venez au centre sportif d'Erezée.</p> <ul style="list-style-type: none"> . Tout le matériel est mis à votre disposition . Circuit de psychomotricité pour les enfants de moins de 6 ans. . Disposer de la cafétéria pour le gâteau... <p>Sport en famille ou entre amis... Louez la salle pour pratiquer votre sport : Badminton, Unihoc, Tennis de table, Tennis, Volley-ball, Basket-ball, football en salle, Psychomotricité, Tchoukball, ...</p> <p>Horaires : Le centre sportif est ouvert du lundi au dimanche de 9h à 22h.</p> <p>Tarifs : 9,00€ de l'heure (14€ non-résident)</p>	
Step/aérobic	Samedi 9h00 - 10h00		
Abdos-fessiers	Samedi 11h00 - 12h00		
Pour les plus petits			
Gym sportive kid	Mercredi 13h30 - 15h00		
Mini-tennis kid	Mercredi 15h00 - 16h00		
Mercredi du sport	Mercredi 13h30 - 15h30		
Psychomotricité	Samedi 9h00 - 10h		
Volley-ball kid	Samedi 10h00 - 11h00		
Badminton kid	Samedi 11h00 - 12h00		

Réservations et renseignements :

- . RCA centre sportif Erezée : 086/43.32.12.
- . Fanny Widart : 0494/76.83.62.
- . Nicolas Wolf : 0496/39.52.20.
- . Denis Crevecoeur : 0472/74.68.23.

